



CADENA DE AYUDA CONTRA LA FIBROMIALGIA, A.C.

ALICIA ORELLANA

Paciente de fibromialgia desde hace 13 años

Mi nombre es Alicia Orellana y fui diagnosticada con Fibromialgia en el año 2000.

Antes de que eso sucediera me vi con severos trastornos tanto a nivel emocional como físicos, fui atendida por un neurólogo y por ortopedistas, dichos problemas me llevaron a grandes depresiones y cinco cirugías que fueron muy dolorosas.

Desgraciadamente el problema no paró hasta que fui diagnosticada con Fibromialgia, a pesar de que me dijeron que era una enfermedad crónica y no iba a quitarse, el diagnóstico me tranquilizó porque mi problema ya tenía un nombre y podía con seguridad atenderme por el camino correcto.

Afortunadamente en todo momento he contado con el apoyo de mi esposo y puedo decir que he vivido mucho dolor, pero el estar acompañada ha sido de gran importancia para mí.

Durante el tiempo que ha pasado me he ocupado de encontrar varios caminos para sentirme mejor como la acupuntura, las pomadas, los aceites y todo lo que podía mejorar el dolor, hasta que me encontré con Cadena de Ayuda contra la Fibromialgia y aprendí que el tratamiento que debo llevar es integral.

Me atiendo con el médico, tomo mis terapias que junto con el Taichi y el mejorar mi alimentación, me ha hecho la persona que soy ahora, optimista, trabajadora y sobre todo que puedo ayudar a otras personas con mi misma enfermedad, a que piensen que pueden salir adelante aún a pesar del dolor, pues sé que en cualquier momento se puede presentar una crisis, pero ahora puedo tener mejoría ayudándome desde con una respiración profunda hasta un cambio total en mi forma de pensar.

Gracias Cadena por el trabajo maravilloso que están realizando con las pacientes que acudimos a buscar su ayuda.

Tengo Fibromialgia, pero la Fibromialgia no me tiene a mí.

Alicia Orella.